

Anmeldeformular Praxisabend

Beim Praxisabend können die aus dem MBSR-Programm bekannten Achtsamkeitsübungen und Meditationen geübt und vertieft werden. Hier besteht aber auch die Möglichkeit, neue Meditationstechniken kennenzulernen, Inspirationen aus anderen Quellen zu bekommen, Fragen zur eigenen Übungs-Praxis zu besprechen und mit anderen zusammen zu üben.

Veranstaltungsort: **Yoga am Buschey, Buscheystr. 82, 58089 Hagen**

Zeiten: **Jeden zweiten Dienstag von 20:00 bis ca. 21:15 Uhr**
Die Termine werden auf der Internetseite
www.christoph-schroeder-mbsr.de bekannt gegeben.

Kosten: **60,- Euro für 6 Termine**

Hiermit melde ich mich für sechs Termine in Folge für den Praxisabend verbindlich an. Ich nehme selbstverantwortlich teil und achte dabei selbst auf meine persönlichen Grenzen. Die Kosten für sechs Termine betragen 60,- Euro.

Name:

Adresse:

Telefon/E-Mail:

Der erste Termin ist am

Der sechste Termin ist am

Hagen, den

Unterschrift